

AZALEA21    コースレイアウト

令和        3        年        1        月

|    |     |   | 10:00 | 30 | 11:00 | 30 | 12:00 | 30 | 13:00 | 30 | 14:00 | 30 | 15:00 | 30 | 16:00 | 30 | 17:00 | 30 | 18:00 | 30 | 19:00 | 30 | 20:00 | 30 |  |  |
|----|-----|---|-------|----|-------|----|-------|----|-------|----|-------|----|-------|----|-------|----|-------|----|-------|----|-------|----|-------|----|--|--|
| 1日 | 金曜日 | 1 |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |  |  |
|    |     | 2 |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |  |  |
|    |     | 3 |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |  |  |
|    |     | 4 |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |  |  |
|    |     | 5 |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |  |  |
|    |     | 6 |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |  |  |
|    |     | 7 |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |  |  |
| 2日 | 土曜日 | 1 |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |  |  |
|    |     | 2 |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |  |  |
|    |     | 3 |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |  |  |
|    |     | 4 |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |  |  |
|    |     | 5 |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |  |  |
|    |     | 6 |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |  |  |
|    |     | 7 |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |  |  |
| 3日 | 日曜日 | 1 |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |  |  |
|    |     | 2 |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |  |  |
|    |     | 3 |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |  |  |
|    |     | 4 |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |  |  |
|    |     | 5 |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |  |  |
|    |     | 6 |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |  |  |
|    |     | 7 |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |  |  |
| 4日 | 月曜日 | 1 |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |  |  |
|    |     | 2 |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |  |  |
|    |     | 3 |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |  |  |
|    |     | 4 |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |  |  |
|    |     | 5 |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |  |  |
|    |     | 6 |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |  |  |
|    |     | 7 |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |  |  |
| 5日 | 火曜日 | 1 |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |  |  |
|    |     | 2 |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |  |  |
|    |     | 3 |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |  |  |
|    |     | 4 |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |  |  |
|    |     | 5 |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |  |  |
|    |     | 6 |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |  |  |
|    |     | 7 |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |  |  |
| 6日 | 水曜日 | 1 |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |  |  |
|    |     | 2 |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |  |  |
|    |     | 3 |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |  |  |
|    |     | 4 |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |  |  |
|    |     | 5 |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |  |  |
|    |     | 6 |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |  |  |
|    |     | 7 |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |  |  |
| 7日 | 木曜日 | 1 |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |  |  |
|    |     | 2 |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |  |  |
|    |     | 3 |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |  |  |
|    |     | 4 |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |  |  |
|    |     | 5 |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |  |  |
|    |     | 6 |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |  |  |
|    |     | 7 |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |  |  |

|     |     | 10:00 |      | 30 | 11:00 |  | 30 | 12:00 |  | 30 | 13:00 |  | 30     | 14:00 |        | 30 | 15:00 |  | 30 | 16:00 |      | 30 | 17:00 |  | 30      | 18:00 |        | 30 | 19:00 |  | 30 | 20:00 |  | 30 |
|-----|-----|-------|------|----|-------|--|----|-------|--|----|-------|--|--------|-------|--------|----|-------|--|----|-------|------|----|-------|--|---------|-------|--------|----|-------|--|----|-------|--|----|
| 8日  | 金曜日 | 1     |      |    | 成人健康  |  |    |       |  |    |       |  |        |       |        |    |       |  |    |       | 幼児水泳 |    |       |  | 小・中学生水泳 |       | 小中学生水泳 |    | 選手育成  |  |    |       |  |    |
|     |     | 2     |      |    |       |  |    |       |  |    |       |  |        |       |        |    |       |  |    |       |      |    |       |  |         |       |        |    |       |  |    |       |  |    |
|     |     | 3     |      |    |       |  |    |       |  |    |       |  |        |       |        |    |       |  |    |       |      |    |       |  |         |       |        |    |       |  |    |       |  |    |
|     |     | 4     |      |    |       |  |    |       |  |    |       |  |        |       |        |    |       |  |    |       |      |    |       |  |         |       |        |    |       |  |    |       |  |    |
|     |     | 5     |      |    |       |  |    |       |  |    |       |  |        |       |        |    |       |  |    |       |      |    |       |  |         |       |        |    |       |  |    |       |  |    |
|     |     | 6     |      |    |       |  |    |       |  |    |       |  |        |       |        |    |       |  |    |       |      |    |       |  |         |       |        |    |       |  |    |       |  |    |
|     |     | 7     |      |    |       |  |    |       |  |    |       |  |        |       |        |    |       |  |    |       |      |    |       |  |         |       |        |    |       |  |    |       |  |    |
| 9日  | 土曜日 | 1     | 選手育成 |    |       |  |    |       |  |    | 幼児水泳  |  | 小中学生水泳 |       | 小中学生水泳 |    |       |  |    |       |      |    |       |  |         |       |        |    |       |  |    |       |  |    |
|     |     | 2     |      |    |       |  |    |       |  |    |       |  |        |       |        |    |       |  |    |       |      |    |       |  |         |       |        |    |       |  |    |       |  |    |
|     |     | 3     |      |    |       |  |    |       |  |    |       |  |        |       |        |    |       |  |    |       |      |    |       |  |         |       |        |    |       |  |    |       |  |    |
|     |     | 4     |      |    |       |  |    |       |  |    |       |  |        |       |        |    |       |  |    |       |      |    |       |  |         |       |        |    |       |  |    |       |  |    |
|     |     | 5     |      |    |       |  |    |       |  |    |       |  |        |       |        |    |       |  |    |       |      |    |       |  |         |       |        |    |       |  |    |       |  |    |
|     |     | 6     |      |    |       |  |    |       |  |    |       |  |        |       |        |    |       |  |    |       |      |    |       |  |         |       |        |    |       |  |    |       |  |    |
|     |     | 7     |      |    |       |  |    |       |  |    |       |  |        |       |        |    |       |  |    |       |      |    |       |  |         |       |        |    |       |  |    |       |  |    |
| 10日 | 日曜日 | 1     |      |    |       |  |    |       |  |    |       |  |        |       |        |    |       |  |    |       |      |    |       |  |         |       |        |    |       |  |    |       |  |    |
|     |     | 2     |      |    |       |  |    |       |  |    |       |  |        |       |        |    |       |  |    |       |      |    |       |  |         |       |        |    |       |  |    |       |  |    |
|     |     | 3     |      |    |       |  |    |       |  |    |       |  |        |       |        |    |       |  |    |       |      |    |       |  |         |       |        |    |       |  |    |       |  |    |
|     |     | 4     |      |    |       |  |    |       |  |    |       |  |        |       |        |    |       |  |    |       |      |    |       |  |         |       |        |    |       |  |    |       |  |    |
|     |     | 5     |      |    |       |  |    |       |  |    |       |  |        |       |        |    |       |  |    |       |      |    |       |  |         |       |        |    |       |  |    |       |  |    |
|     |     | 6     |      |    |       |  |    |       |  |    |       |  |        |       |        |    |       |  |    |       |      |    |       |  |         |       |        |    |       |  |    |       |  |    |
|     |     | 7     |      |    |       |  |    |       |  |    |       |  |        |       |        |    |       |  |    |       |      |    |       |  |         |       |        |    |       |  |    |       |  |    |
| 11日 | 月曜日 | 1     |      |    |       |  |    |       |  |    |       |  |        |       |        |    |       |  |    |       |      |    |       |  |         |       |        |    |       |  |    |       |  |    |
|     |     | 2     |      |    |       |  |    |       |  |    |       |  |        |       |        |    |       |  |    |       |      |    |       |  |         |       |        |    |       |  |    |       |  |    |
|     |     | 3     |      |    |       |  |    |       |  |    |       |  |        |       |        |    |       |  |    |       |      |    |       |  |         |       |        |    |       |  |    |       |  |    |
|     |     | 4     |      |    |       |  |    |       |  |    |       |  |        |       |        |    |       |  |    |       |      |    |       |  |         |       |        |    |       |  |    |       |  |    |
|     |     | 5     |      |    |       |  |    |       |  |    |       |  |        |       |        |    |       |  |    |       |      |    |       |  |         |       |        |    |       |  |    |       |  |    |
|     |     | 6     |      |    |       |  |    |       |  |    |       |  |        |       |        |    |       |  |    |       |      |    |       |  |         |       |        |    |       |  |    |       |  |    |
|     |     | 7     |      |    |       |  |    |       |  |    |       |  |        |       |        |    |       |  |    |       |      |    |       |  |         |       |        |    |       |  |    |       |  |    |
| 12日 | 火曜日 | 1     |      |    |       |  |    |       |  |    |       |  |        |       |        |    |       |  |    |       |      |    |       |  |         |       |        |    |       |  |    |       |  |    |
|     |     | 2     |      |    |       |  |    |       |  |    |       |  |        |       |        |    |       |  |    |       |      |    |       |  |         |       |        |    |       |  |    |       |  |    |
|     |     | 3     |      |    |       |  |    |       |  |    |       |  |        |       |        |    |       |  |    |       |      |    |       |  |         |       |        |    |       |  |    |       |  |    |
|     |     | 4     |      |    |       |  |    |       |  |    |       |  |        |       |        |    |       |  |    |       |      |    |       |  |         |       |        |    |       |  |    |       |  |    |
|     |     | 5     |      |    |       |  |    |       |  |    |       |  |        |       |        |    |       |  |    |       |      |    |       |  |         |       |        |    |       |  |    |       |  |    |
|     |     | 6     |      |    |       |  |    |       |  |    |       |  |        |       |        |    |       |  |    |       |      |    |       |  |         |       |        |    |       |  |    |       |  |    |
|     |     | 7     |      |    |       |  |    |       |  |    |       |  |        |       |        |    |       |  |    |       |      |    |       |  |         |       |        |    |       |  |    |       |  |    |
| 13日 | 水曜日 | 1     |      |    |       |  |    |       |  |    |       |  |        |       |        |    |       |  |    |       |      |    |       |  |         |       |        |    |       |  |    |       |  |    |
|     |     | 2     |      |    |       |  |    |       |  |    |       |  |        |       |        |    |       |  |    |       |      |    |       |  |         |       |        |    |       |  |    |       |  |    |
|     |     | 3     |      |    |       |  |    |       |  |    |       |  |        |       |        |    |       |  |    |       |      |    |       |  |         |       |        |    |       |  |    |       |  |    |
|     |     | 4     |      |    |       |  |    |       |  |    |       |  |        |       |        |    |       |  |    |       |      |    |       |  |         |       |        |    |       |  |    |       |  |    |
|     |     | 5     |      |    |       |  |    |       |  |    |       |  |        |       |        |    |       |  |    |       |      |    |       |  |         |       |        |    |       |  |    |       |  |    |
|     |     | 6     |      |    |       |  |    |       |  |    |       |  |        |       |        |    |       |  |    |       |      |    |       |  |         |       |        |    |       |  |    |       |  |    |
|     |     | 7     |      |    |       |  |    |       |  |    |       |  |        |       |        |    |       |  |    |       |      |    |       |  |         |       |        |    |       |  |    |       |  |    |
| 14日 | 木曜日 | 1     |      |    |       |  |    |       |  |    |       |  |        |       |        |    |       |  |    |       |      |    |       |  |         |       |        |    |       |  |    |       |  |    |
|     |     | 2     |      |    |       |  |    |       |  |    |       |  |        |       |        |    |       |  |    |       |      |    |       |  |         |       |        |    |       |  |    |       |  |    |
|     |     | 3     |      |    |       |  |    |       |  |    |       |  |        |       |        |    |       |  |    |       |      |    |       |  |         |       |        |    |       |  |    |       |  |    |
|     |     | 4     |      |    |       |  |    |       |  |    |       |  |        |       |        |    |       |  |    |       |      |    |       |  |         |       |        |    |       |  |    |       |  |    |
|     |     | 5     |      |    |       |  |    |       |  |    |       |  |        |       |        |    |       |  |    |       |      |    |       |  |         |       |        |    |       |  |    |       |  |    |
|     |     | 6     |      |    |       |  |    |       |  |    |       |  |        |       |        |    |       |  |    |       |      |    |       |  |         |       |        |    |       |  |    |       |  |    |
|     |     | 7     |      |    |       |  |    |       |  |    |       |  |        |       |        |    |       |  |    |       |      |    |       |  |         |       |        |    |       |  |    |       |  |    |

|             |     |   | 10:00 | 30   | 11:00 | 30 | 12:00 | 30 | 13:00 | 30 | 14:00 | 30 | 15:00  | 30 | 16:00  | 30 | 17:00   | 30      | 18:00   | 30     | 19:00 | 30   | 20:00 | 30 |  |  |
|-------------|-----|---|-------|------|-------|----|-------|----|-------|----|-------|----|--------|----|--------|----|---------|---------|---------|--------|-------|------|-------|----|--|--|
| 1<br>5<br>日 | 金曜日 | 1 |       | 成人健康 |       |    |       |    |       |    |       |    |        |    | 幼児水泳   |    |         | 小・中学生水泳 |         | 小中学生水泳 |       | 選手育成 |       |    |  |  |
|             |     | 2 |       |      |       |    |       |    |       |    |       |    |        |    |        |    |         |         |         |        |       |      |       |    |  |  |
|             |     | 3 |       |      |       |    |       |    |       |    |       |    |        |    |        |    |         |         |         |        |       |      |       |    |  |  |
|             |     | 4 |       |      |       |    |       |    |       |    |       |    |        |    |        |    |         |         |         |        |       |      |       |    |  |  |
|             |     | 5 |       |      |       |    |       |    |       |    |       |    |        |    |        |    |         |         |         |        |       |      |       |    |  |  |
|             |     | 6 |       |      |       |    |       |    |       |    | 腰痛    |    |        |    |        |    |         |         |         |        |       |      |       |    |  |  |
|             |     | 7 |       |      |       |    |       |    |       |    |       |    |        |    |        |    |         |         |         |        |       |      |       |    |  |  |
| 1<br>6<br>日 | 土曜日 | 1 | 選手育成  |      |       |    |       |    |       |    | 幼児水泳  |    | 小中学生水泳 |    | 小中学生水泳 |    |         |         |         | 選手育成   |       |      |       |    |  |  |
|             |     | 2 |       |      |       |    |       |    |       |    |       |    |        |    |        |    |         |         |         |        |       |      |       |    |  |  |
|             |     | 3 |       |      |       |    |       |    |       |    |       |    |        |    |        |    |         |         |         |        |       |      |       |    |  |  |
|             |     | 4 |       |      |       |    |       |    |       |    |       |    |        |    |        |    |         |         |         |        |       |      |       |    |  |  |
|             |     | 5 |       |      |       |    |       |    |       |    |       |    |        |    |        |    |         |         |         |        |       |      |       |    |  |  |
|             |     | 6 |       |      |       |    |       |    |       |    |       |    |        |    |        |    |         |         |         |        |       |      |       |    |  |  |
|             |     | 7 |       |      |       |    |       |    |       |    |       |    |        |    |        |    |         |         |         |        |       |      |       |    |  |  |
| 1<br>7<br>日 | 日曜日 | 1 |       |      |       |    |       |    |       |    |       |    |        |    |        |    |         |         |         |        |       |      |       |    |  |  |
|             |     | 2 |       |      |       |    |       |    |       |    |       |    |        |    |        |    |         |         |         |        |       |      |       |    |  |  |
|             |     | 3 |       |      |       |    |       |    |       |    |       |    |        |    |        |    |         |         |         |        |       |      |       |    |  |  |
|             |     | 4 |       |      |       |    |       |    |       |    |       |    |        |    |        |    |         |         |         |        |       |      |       |    |  |  |
|             |     | 5 |       |      |       |    |       |    |       |    |       |    |        |    |        |    |         |         |         |        |       |      |       |    |  |  |
|             |     | 6 |       |      |       |    |       |    |       |    |       |    |        |    |        |    |         |         |         |        |       |      |       |    |  |  |
|             |     | 7 |       |      |       |    |       |    |       |    |       |    |        |    |        |    |         |         |         |        |       |      |       |    |  |  |
| 1<br>8<br>日 | 月曜日 | 1 |       |      |       |    |       |    |       |    |       |    |        |    |        |    |         |         |         |        |       |      |       |    |  |  |
|             |     | 2 |       |      |       |    |       |    |       |    |       |    |        |    |        |    |         |         |         |        |       |      |       |    |  |  |
|             |     | 3 |       |      |       |    |       |    |       |    |       |    |        |    |        |    |         |         |         |        |       |      |       |    |  |  |
|             |     | 4 |       |      |       |    |       |    |       |    |       |    |        |    |        |    |         |         |         |        |       |      |       |    |  |  |
|             |     | 5 |       |      |       |    |       |    |       |    |       |    |        |    |        |    |         |         |         |        |       |      |       |    |  |  |
|             |     | 6 |       |      |       |    |       |    |       |    |       |    |        |    |        |    |         |         |         |        |       |      |       |    |  |  |
|             |     | 7 |       |      |       |    |       |    |       |    |       |    |        |    |        |    |         |         |         |        |       |      |       |    |  |  |
| 1<br>9<br>日 | 火曜日 | 1 |       |      |       |    |       |    |       |    |       |    |        |    |        |    |         | 選手育成    |         |        |       |      |       |    |  |  |
|             |     | 2 |       |      |       |    |       |    |       |    |       |    |        |    |        |    |         |         |         |        |       |      |       |    |  |  |
|             |     | 3 |       |      |       |    |       |    |       |    |       |    |        |    |        |    |         |         |         |        |       |      |       |    |  |  |
|             |     | 4 |       |      |       |    |       |    |       |    |       |    |        |    |        |    |         |         |         |        |       |      |       |    |  |  |
|             |     | 5 |       |      |       |    |       |    |       |    |       |    |        |    |        |    |         |         |         |        |       |      |       |    |  |  |
|             |     | 6 |       |      |       |    |       |    |       |    |       |    |        |    |        |    |         |         |         |        |       |      |       |    |  |  |
|             |     | 7 |       |      |       |    |       |    |       |    |       |    |        |    |        |    |         |         |         |        |       |      |       |    |  |  |
| 2<br>0<br>日 | 水曜日 | 1 |       |      |       |    |       |    |       |    |       |    |        |    |        |    | 小・中学生水泳 |         | 小・中学生水泳 |        | 選手育成  |      |       |    |  |  |
|             |     | 2 |       |      |       |    |       |    |       |    |       |    |        |    |        |    |         |         |         |        |       |      |       |    |  |  |
|             |     | 3 |       |      |       |    |       |    |       |    |       |    |        |    |        |    |         |         |         |        |       |      |       |    |  |  |
|             |     | 4 |       |      |       |    |       |    |       |    |       |    |        |    |        |    |         |         |         |        |       |      | 成人水泳  |    |  |  |
|             |     | 5 |       |      |       |    |       |    |       | 腰痛 |       |    |        |    |        |    |         |         |         |        |       |      |       |    |  |  |
|             |     | 6 |       |      |       |    |       |    |       |    |       |    |        |    |        |    |         |         |         |        |       |      |       |    |  |  |
|             |     | 7 |       |      |       |    |       |    |       |    |       |    |        |    |        |    |         |         |         |        |       |      |       |    |  |  |
| 2<br>1<br>日 | 木曜日 | 1 |       |      |       |    |       |    |       |    |       |    |        |    | 幼児水泳   |    | 小・中学生水泳 |         | 小・中学生水泳 |        | 選手育成  |      |       |    |  |  |
|             |     | 2 |       |      |       |    |       |    |       |    |       |    |        |    |        |    |         |         |         |        |       |      |       |    |  |  |
|             |     | 3 |       |      |       |    |       |    |       |    |       |    |        |    |        |    |         |         |         |        |       |      |       |    |  |  |
|             |     | 4 |       |      |       |    |       |    |       |    |       |    |        |    |        |    |         |         |         |        |       |      |       |    |  |  |
|             |     | 5 |       |      |       |    |       |    |       | 腰痛 |       |    |        |    |        |    |         |         |         |        |       |      |       |    |  |  |
|             |     | 6 |       |      |       |    |       |    |       |    |       |    |        |    |        |    |         |         |         |        |       |      |       |    |  |  |
|             |     | 7 |       |      |       |    |       |    |       |    |       |    |        |    |        |    |         |         |         |        |       |      |       |    |  |  |

[illegible]

|             |             | 10:00 |      | 30   | 11:00 |  | 30 | 12:00 |  | 30 | 13:00 |  | 30   | 14:00 |        | 30 | 15:00  |  | 30 | 16:00 |  | 30 | 17:00   |  | 30     | 18:00 |      | 30 | 19:00 |  | 30 | 20:00 |  | 30 |
|-------------|-------------|-------|------|------|-------|--|----|-------|--|----|-------|--|------|-------|--------|----|--------|--|----|-------|--|----|---------|--|--------|-------|------|----|-------|--|----|-------|--|----|
| 2<br>9<br>日 | 金<br>曜<br>日 | 1     |      | 成人健康 |       |  |    |       |  |    |       |  |      |       |        |    |        |  |    | 幼児水泳  |  |    | 小・中学生水泳 |  | 小中学生水泳 |       | 選手育成 |    |       |  |    |       |  |    |
|             |             | 2     |      |      |       |  |    |       |  |    |       |  |      |       |        |    |        |  |    |       |  |    |         |  |        |       |      |    |       |  |    |       |  |    |
|             |             | 3     |      |      |       |  |    |       |  |    |       |  |      |       |        |    |        |  |    |       |  |    |         |  |        |       |      |    |       |  |    |       |  |    |
|             |             | 4     |      |      |       |  |    |       |  |    |       |  |      |       |        |    |        |  |    |       |  |    |         |  |        |       |      |    |       |  |    |       |  |    |
|             |             | 5     |      |      |       |  |    |       |  |    |       |  | 腰痛   |       |        |    |        |  |    |       |  |    |         |  |        |       |      |    |       |  |    |       |  |    |
|             |             | 6     |      |      |       |  |    |       |  |    |       |  |      |       |        |    |        |  |    |       |  |    |         |  |        |       |      |    |       |  |    |       |  |    |
|             |             | 7     |      |      |       |  |    |       |  |    |       |  |      |       |        |    |        |  |    |       |  |    |         |  |        |       |      |    |       |  |    |       |  |    |
| 3<br>0<br>日 | 土<br>曜<br>日 | 1     | 選手育成 |      |       |  |    |       |  |    |       |  | 幼児水泳 |       | 小中学生水泳 |    | 小中学生水泳 |  |    |       |  |    |         |  |        | 選手育成  |      |    |       |  |    |       |  |    |
|             |             | 2     |      |      |       |  |    |       |  |    |       |  |      |       |        |    |        |  |    |       |  |    |         |  |        |       |      |    |       |  |    |       |  |    |
|             |             | 3     |      |      |       |  |    |       |  |    |       |  |      |       |        |    |        |  |    |       |  |    |         |  |        |       |      |    |       |  |    |       |  |    |
|             |             | 4     |      |      |       |  |    |       |  |    |       |  |      |       |        |    |        |  |    |       |  |    |         |  |        |       |      |    |       |  |    |       |  |    |
|             |             | 5     |      |      |       |  |    |       |  |    |       |  |      |       |        |    |        |  |    |       |  |    |         |  |        |       |      |    |       |  |    |       |  |    |
|             |             | 6     |      |      |       |  |    |       |  |    |       |  |      |       |        |    |        |  |    |       |  |    |         |  |        |       |      |    |       |  |    |       |  |    |
|             |             | 7     |      |      |       |  |    |       |  |    |       |  |      |       |        |    |        |  |    |       |  |    |         |  |        |       |      |    |       |  |    |       |  |    |
| 3<br>1<br>日 | 日<br>曜<br>日 | 1     |      |      |       |  |    |       |  |    |       |  |      |       |        |    |        |  |    |       |  |    |         |  |        |       |      |    |       |  |    |       |  |    |
|             |             | 2     |      |      |       |  |    |       |  |    |       |  |      |       |        |    |        |  |    |       |  |    |         |  |        |       |      |    |       |  |    |       |  |    |
|             |             | 3     |      |      |       |  |    |       |  |    |       |  |      |       |        |    |        |  |    |       |  |    |         |  |        |       |      |    |       |  |    |       |  |    |
|             |             | 4     |      |      |       |  |    |       |  |    |       |  |      |       |        |    |        |  |    |       |  |    |         |  |        |       |      |    |       |  |    |       |  |    |
|             |             | 5     |      |      |       |  |    |       |  |    |       |  |      |       |        |    |        |  |    |       |  |    |         |  |        |       |      |    |       |  |    |       |  |    |
|             |             | 6     |      |      |       |  |    |       |  |    |       |  |      |       |        |    |        |  |    |       |  |    |         |  |        |       |      |    |       |  |    |       |  |    |
|             |             | 7     |      |      |       |  |    |       |  |    |       |  |      |       |        |    |        |  |    |       |  |    |         |  |        |       |      |    |       |  |    |       |  |    |

※当日に変更になることがございます。  
予めご了承くださいますようお願い致します。

|             |          |                   |                     |
|-------------|----------|-------------------|---------------------|
| コースの<br>ご案内 | フリーコース   | 歩く・泳ぐなど自由遊泳できるコース | 浮輪・遊具の<br>ご利用はできません |
|             | 長距離コース   | 50m以上泳ぐ方のコース      |                     |
|             | 一般練習コース  | 途中立ち止まり可能な泳ぐコース   |                     |
|             | 歩く・泳ぐコース | 歩く・泳ぐができる         |                     |
|             | 歩くコース    | 歩行専用コース           |                     |
|             |          | 教室利用              |                     |
|             |          | 休館日               |                     |
|             |          | 団体利用              |                     |