

健康運動教室参加者募集中

～無理のない運動で身体を動かしましょう！～

【曜日】 毎週木曜日

【時間】 13:30～14:30(月4回)

※教室カレンダーあり

とくとく

運動後は温泉で汗を流してリフレッシュ!

(温泉利用料金は必要ございません。)

【場所】 アゼリア21 研修室(阿蘇市交流促進センター内)

【月謝】 6,000円/月(金額には消費税が含まれております。)

【対象】 18歳以上(高齢者向け)

【服装・持ち物】 動きやすい服装、タオル、室内履き

※無料送迎もごさいますので、お気軽にご相談下さい。

(定員等によってはご希望に沿えない場合もございますのでご了承下さい。)



健康な体をつくりたい方、
健康を維持したい方などなど
この機会にぜひご入会下さい!

アゼリア21

指定管理者:(株)東京アスレティッククラブ

阿蘇市一の宮町宮地 5812

0967-22-5311